



Утверждаю

директор МБОУ "Панинская ООШ"

Щербакова Е.В.

Приказ №-91 от 30.08.2023

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий

ШСК «Олимпиец»

на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физаргов Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября	Кл. рук Учитель физ.культуры

		ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осенний весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России-Сдача норм ГТО -Футбол 	В течение года	Учителя физ. культуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Л/а кросс -Футбол -Шахматы -Шашки -Лыжные гонки 	В течение года	Учитель физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук.</p> <p>Учитель физ. культуры</p>

6.	<p>Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течение года	<p>Методист школы</p> <p>Учитель физ. культуры. рук.</p>
----	---	----------------	--